



20 a 26 de Outubro 2025

Almoço	Segunda-feira	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Costeletas estufadas c/ esparguete Costeletas estufas simples c/ esparguete	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Medalhões de peixe estufados c/ puré Medalhões de peixe estufados simples c/ puré
Almoço	Terça-feira	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Salmão no forno c/ batata cozida Salmão no forno c/ batata cozida	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Frango assado c/ batata assada Frango assado c/ batata assada
Almoço	Quarta-feira	Jantar
Sopa legumes / sopa de dieta Arroz de pato Arroz simples de pato	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Caldeirada de peixe Caldeirada simples de peixe
Almoço	Quinta-feira	Jantar
Sopa de repolho / sopa de dieta Feijoada de lulas Pescada cozida c/ salada de batata	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Coelho estufado c/ batata frita Coelho estufado simples c/ arroz
Almoço	Sexta-feira	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Joelho de porco no forno c/ batata a murro Febra de porco estufada simples c/ batata cozida	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Massada de peixe Massada de peixe simples
Almoço	Sábado	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Arroz de tamboril Arroz simples de tamboril	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Jardineira de vitela Jardineira de vitela simples
Almoço	Domingo	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Carne de porco à alentejana Carne de porco estufada simples c/ batata cozida	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Filetes panados no forno c/ arroz Filetes panados no forno c/ arroz
Sobremesa	Todas refeições são acompanhadas de Fruta da época / fruta cozida /Batido de Fruta	

Símbolos Alergênicos

													
Contém glúten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoim	Soja	Lacticídeos	Aipo	Mostarda	Sementes de Sésamo	Dióxido de Enxofre e Sulfitos	Moluscos	Tremoços	Nozes

O Presidente da Direcção:

Dr. Joaquim Pereira

O Chefe de Cozinha:

Rui Pereira