

BOLETIM MENSAL

Número 139 - Dezembro 2019

ATIVIDADES DE NOVEMBRO

Foi realizado no dia 11, **Dia de São Martinho**, o tradicional magusto no jardim do Lar. Com temperaturas muito agradáveis, dezenas de residentes deslocaram-se ao jardim, muitos dos quais com pouca autonomia conduzidos por colaboradoras. Estiveram também presentes a Direção da Instituição e um grande número de funcionários. Não faltou a jeropiga e a boa castanha assada na caruma que alguns utentes ajudaram a apanhar no Parque de Campismo do Pião. O Grupo de Cantares dos Idosos tocava e cantava canções alusivas ao São Martinho. Muito bem-dispostos e em grande convívio subiram ao 1º e 2º pisos e cantaram pelas salas das enfermarias. Foi uma tarde muito animada que agradeceu a todos.



Pela tarde do dia 15, doze residentes e duas colaboradoras deslocaram-se ao Sport Lisboa e Águias do Dominguiso para assistir à **comédia musical** "Selva com Elas". Foi uma tarde muito divertida em que os utentes, muito alegres, cantaram, soltaram gargalhadas e aplaudiram os intervenientes da comédia. Foi do agrado de todos.

No dia 20 realizou-se mais um **Atelier de Cozinha** no qual participaram quatro residentes que se deliciaram a confeccionar os doces que, depois, partilharam no lanche convívio.

No âmbito do projeto **Natal no Hospital**, alguns residentes colaboraram na realização de dois **presépios** que ficarão em exposição no Hospital Pêro da Covilhã durante a época natalícia.



No dia 28 deslocaram-se ao **Centro de Ativ'ldades**, no Shopping do Sporting, oito residentes e a animadora para assistirem à **Festa de Natal** "Abraço de Natal". Depois da animação/convívio, os presentes tiveram um lanche partilhado entre as quatro Instituições e pessoas do concelho. Foi uma tarde de boa disposição que agradeceu a todos.

Demos início, no dia 30, às **Atuações Natalícias** no Lar, com o Rancho Etnográfico do Refúgio que com as suas músicas populares, cantaram e encantaram todos os presentes no refeitório durante o lanche. Depois subiram às salas do 1º piso cantando para os utentes com mobilidade reduzida, que, muito bem-dispostos, bateram muitas palmas.



Nesta Edição:

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Novembro	1
Aniversariantes de Dezembro	2
Programação de Dezembro	2
Entrevista a Celeste Mineiro	2

Mensagem do Vice Presidente

BOAS FESTAS



O NATAL é a grande celebração do nascimento de Jesus Cristo. As Comunidades cristãs, durante a Quadra Natalícia, preparam-se para receber o Menino Jesus. Nas praças, ruas e nas fachadas de muitos edifícios, conjuntos luminosos alegrem e iluminam a noite, criando o tradicional ambiente do NATAL. Também, em muitos lugares, as pessoas, ao redor de grandes fogueiras, entoam cânticos ao Menino Jesus que, nos Presépios, lembra à Humanidade que o Filho de Deus nasceu pobre e numa manjedoura. Nesta maravilhosa época natalícia, muitas pessoas aproveitam para visitar os familiares e celebrar a Festa da Família. Em espírito natalício, **desejo um Santo Natal.**

O ano de 2019 vai findar neste mês e, se a uns deixa saudades, a outros não. Desconhecemos como vai decorrer o Ano Novo, mas que, no nosso País, haja mais atenção e respeito pelas pessoas mais necessitadas, haja melhor Justiça, seja mais dignificada a Educação e valorizada a Saúde. **Feliz Ano Novo.**

José Branco Barata



Feliz Aniversário

Programação de Dezembro

04 – Lourenço Leal Vicente, 82
06 – Maria Carolina de Almeida Fernandes, 92
09 – Maria José de Jesus Maricoto, 90
10 – Maria do Céu Carrola Ferreira, 90
12 – Maria Celeste Esteves Nunes, 99
13 – Aristides da Silva Carvalho, 71
13 – José Alberto Dias, 56
14 – Olga Proença Santarém, 80
16 – Maria de Lurdes Ribeiro Pereira, 76
16 – Patrocínia Afonso Santarém, 82
19 – Beatriz Silva, 76
20 – Francisco Rafael Lourenço, 89
24 – Natália Antunes dos Santos, 79
25 – João José Nicolau Rogeiro, 66
31 – Olívia de Jesus Barata Pombo, 94



Atividades Agendadas

- 01 – Atuação do Grupo “Amigos dos Bombos” de Vales do Rio
- 04 – Atuação do Grupo de Cavaquinhos da Academia Sénior
- 06 – Atuação do Duo Musical “Miosótis”
- 07 – Atuação do acordeonista Sérgio Ferreira
- 11 – Atuação do Duo Musical Luís Carvalho. Fabrico de filhós pelos residentes sob a orientação de funcionários da Cozinha
- 12 – Atuação do Grupo de Cantares “A Lã e a Neve”
- 14 – Atuação dos Residentes no almoço dos *Lions*
Vinda dos Pais-Natal motards do Moto Clube da Covilhã
- 15 – Atuação do Coro Misto da Beira Interior com o Maestro Luís Cipriano
- 18 – Lanche convívio de Natal com atuação dos residentes (teatro e canções)
- 19 – Festa “Natal no Hospital” no Centro Hospitalar Cova da Beira
- 30 – Missa dos Aniversariantes

Atividades Regulares

- Passeios ao Serra Shopping
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio
- Trabalhos manuais alusivos ao Natal
- Ensaios para a Festa de Natal

ENTREVISTA A CELESTE PINTO MINEIRO

Por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguiar

Como se chama?

Celeste Pinto Mineiro.

Qual a sua idade?

Nasci no dia 19 de setembro de 1932, tenho 87 anos.

Qual o seu estado civil?

Estou viúva há sete anos.

De que terra é?

Sou da Covilhã e sempre cá vivi.

Quantos filhos tem? E netos?

Tenho um filho. E tenho dois netos.

Qual foi a sua profissão?

Fiz a 3ª e a 4ª classe na Escola Central, mas depois, como eu era filha única, o meu pai não me quis empregada em lado nenhum. Fiquei em casa ao pé da minha mãe, aprendi a “meter fios” com ela e trabalhei sempre em casa até me casar. Depois fui para a fábrica do Sr. Cristiano Cabral Nunes e fiquei lá até me reformar.

Gostava do trabalho que fazia?

Gostava. Não tinha outro remédio.

Há quanto tempo está no Lar?

Fez um ano aqui há tempos.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

A minha casa era mesmo em frente ao Lar, quando me casei vim logo para aqui. Depois que o meu marido morreu, fiquei lá sozinha. Deixei-me estar enquanto andei bem, mas depois andava sempre a cair e disse ao meu filho que queria ir para o lar mas que tinha de ser o Lar de São José, porque já lá conhecia toda a gente

E gosta de estar no Lar?

Gosto de cá estar num sentido, mas noutro sentido gostava mais de estar em casa. Sentia-me lá melhor, mas estava muito sozinha. Foi por esse motivo que vim.

Como passa os seus dias no Lar?

Quando vim ainda trouxe as coisas para fazer rendas e bordados e ainda fiz uns panos, mas agora já não faço nada. Costumo estar na sala a ver televisão e a conversar.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim. O meu filho vem quase todos os dias. E também vêm os meus netos, a minha nora, as minhas primas.

